



Specjalistyczna usługa usprawniająca

celem usługi jest działanie ukierunkowane na poprawę lub utrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, zwiększenie zakresu samodzielności, poprawę mobilności i koordynacji osób starszych

USŁUGA OBEJMUJE M.IN:

- ĆWICZENIA CZYNNE I BIERNE,
- INSTRUKTAŻ PRAWIDŁOWYCH POZYCJI,
- NAUKĘ BEZPIECZNEGO PORUSZANIA,
- USPRAWNIENIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO,
- ĆWICZENIA RÓWNOWAGI I TECHNIKI ODCIĄŻANIA.



Specjalistyczna usługa usprawniająca

celem usługi jest działanie ukierunkowane na poprawę lub utrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, zwiększenie zakresu samodzielności, poprawę mobilności i koordynacji osób starszych

USŁUGA OBEJMUJE M.IN:

- ĆWICZENIA CZYNNE I BIERNE,
- INSTRUKTAŻ PRAWIDŁOWYCH POZYCJI,
- NAUKĘ BEZPIECZNEGO PORUSZANIA,
- USPRAWNIENIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO,
- ĆWICZENIA RÓWNOWAGI I TECHNIKI ODCIĄŻANIA.