Świadome rodzicielstwo

OZNACZA BYCIE UWAŻNYM, PEŁNYM SZACUNKU I EMPATII W RELACJI Z DZIECKIEM, SKUPIAJĄC SIĘ NA ZROZUMIENIU JEGO POTRZEB I EMOCJI, A JEDNOCZEŚNIE NA PRACY NAD WŁASNYMI REAKCJAMI, WZORCAMI I PRZESZŁYMI DOŚWIADCZENIAMI.

ZAJĘCIA ZE ŚWIADOMEGO RODZICIELSTWA BĘDĄ MIAŁY NA CELU M.IN.

- WSPARCIE EMOCJONALNE I EDUKACYJNE KOBIET W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM,
- BUDOWANIE KOMPETENCJI RODZICIELSKICH,
- PROFILAKTYKĘ DEPRESJI POPORODOWEJ,
- KSZTAŁTOWANIE WIĘZI Z DZIECKIEM,
- NAUKĘ PRAWIDŁOWEJ PIELĘGNACJI NIEMOWLĘCIA ORAZ ZWIĘKSZENIE POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA I SAMODZIELNOŚCI OPIEKUNÓW.

FORMUŁA ZAJĘĆ ZAKŁADA PRACĘ W GRUPACH ZAPEWNIAJĄCYCH KOMFORTOWY UDZIAŁ W ZAJĘCIACH, W BEZPIECZNEJ I DOSTĘPNEJ PRZESTRZENI, PROWADZONE PRZEZ OSOBY Z DOŚWIADCZENIEM W ZAKRESIE EDUKACJI PRENATALNEJ, WCZESNEGO ROZWOJU DZIECKA ORAZ WSPARCIA RODZIN OZNACZA BYCIE UWAŻNYM, PEŁNYM SZACUNKU I EMPATII W RELACJI Z DZIECKIEM, SKUPIAJĄC SIĘ NA ZROZUMIENIU JEGO POTRZEB I EMOCJI, A JEDNOCZEŚNIE NA PRACY NAD WŁASNYMI REAKCJAMI, WZORCAMI I PRZESZŁYMI DOŚWIADCZENIAMI.