

# JAK ZACHOWAĆ POPRAWNE RELACJE Z DZIECKIEM

## **Relacja i bliskość**

Dziecko potrzebuje miłości, uwagi i poczucia bezpieczeństwa. Rozmowa i wspólnie spędzony czas wzmacniają więzi.

## **Jasne zasady**

Proste i zrozumiałe reguły pomagają dziecku czuć się bezpiecznie. Konsekwencja dorosłych jest kluczowa.

## **Bez krzyku i kar**

Krzyk i klapsy nie uczą. Rozmowa i naturalne konsekwencje pomagają dziecku zrozumieć swoje zachowanie.

## **Wzmacnianie dobra**

Zauważaj starania dziecka i chwal konkretne zachowania. To buduje pewność siebie.

## **Emocje są ważne**

Pomagaj dziecku nazywać emocje i pokazuj, jak radzić sobie z trudnymi uczuciami.

## **Współpraca**

Dawaj dziecku wybór i włączaj je w proste decyzje. To uczy odpowiedzialności.

## **Pamiętaj!**

**Wychowanie bez przemocy, oparte na szacunku i empatii, wspiera zdrowy rozwój dziecka i buduje silne relacje rodzinne.**

